

L'école Shaolin Kung Fu d'Airdrie

Recommence ses cours le lundi 1er octobre à 19h

Les cours auront lieu au gymnase de l'École francophone d'Airdrie

Tous les LUNDIS et MERCREDIS

1165 Ravenswood Drive, Airdrie

pour informations : Marie-Eve 587-254-7354/ 403-463-0356 par texte



Le Kung Fu est un art martial chinois qui enseigne le respect, la tolérance, l'estime et le contrôle de soi, la confiance en soi et la persévérance. Aussi, l'exercice de ce sport améliore la flexibilité, l'équilibre et améliore notre capacité physique.

Nous portons une attention particulière aux familles, nous croyons que faire de l'exercice en famille montre le bon exemple aux jeunes, mais notre enseignement s'adresse aussi aux personnes de tout âge, chacun y va selon ses capacités et limites.

Pas besoin de Kimonos, des pantalons confortables, des espadrilles qui ne marquent pas et votre sourire, c'est tout ce qu'il vous faut !

Tous les lundis et mercredis de 19 :00-20 :30, c'est un rendez-vous !

Familles :200\$ Adultes : 70\$ 10-17 ans :60\$ 5-9 ans 50\$